



# Corpo e mente em equilíbrio

Pessoas com mais qualidade e vida, com saúde mental e física para dar e esbanjar. Que, no futuro, as pessoas descubram a importância da Ayurveda, da Yoga, da meditação e da alimentação natural. Que a música, a dança e a arte como um todo seja incorporado como uma linguagem pluralista que expressa as diferentes visões de mundo. Gostaria ainda que, no meu futuro desejável, a arte seja também a cura para diversos males que nos aflige, como a violência.