



# Diversão remunerada

“Tempo livre”, “lazer” e “trabalho” serão praticamente sinônimos. Além da semelhança, um está contido no outro. Assim, a palavra “trabalho” não inspirará adjetivos negativos como maçante, enfadonho, estressante e limitador. No futuro, o trabalho será visto como uma hora de lazer; é o momento em que liberamos a criança que mora dentro de nós para ser livre e criar. Toda essa descontração vivenciada horas por dia, refletirá em nossa saúde e aparência: estaremos mais imunes às doenças e envelheceremos mais lentamente, pois corpo e mente envelhecem juntos - e já que o segundo demora mais para sentir o peso da idade, o primeiro o acompanha.